



Carlos Anunção ®
Psicólogo e Psicoterapeuta
Consultas de Stresse e Bem-estar
Terapia EMDR e Brainspotting
+351 92 90 60 340

CARLOS ANUNCIÇÃO

Mestre em Psicologia na Área do Stresse e Bem-estar

Psicólogo Acreditado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses com a Especialidade em “*Psicologia Clínica e da Saúde*” e com as Especialidades Avançadas em “*Psicoterapia*” e em “*Saúde Ocupacional*”. Cédula Profissional da OPP n.º 3142.

Psicoterapeuta em Terapia EMDR Acreditado pela EMDR *Europe Association*, Associação Iberoamérica de EMDR e Associação EMDR Portugal. Terapeuta em *Brainspotting* (F2) acreditado pela Associação Iberoamérica de *Brainspotting* e de Portugal. *EMDR Children & Adolescents Course (L1) at London by UK & Ireland EMDR Association*. 4.º Curso de *Play Therapy* com Crianças (ISPA).

Certificado no 1.º Curso de Formação em Psicotraumatologia pela *European Society for Traumatic Stress Studies* (ESTSS). Certificado em Intervenção na Crise (Modelo CISM - *Critical Incident Stress Management, Individual & Group*).

100Stresse®

Consultas para Crianças, Jovens e Adultos

Intervenção em Memórias de acontecimentos de vida negativos, Trauma Psicológico, *Crise e Incidentes Críticos*, Fobias, Perda e Luto, Pânico, Ansiedade, Depressão, Tristeza, Dor Crónica, Stresse, *Burnout*, Controlo dos Impulsos, *Bullying*, *Anorexia e Bulimia*, *Tabagismo*, *Álcool*, *Drogas*, *Jogo*, *Dificuldades no Desempenho Académico ou Profissional*, *Sono e Sonhos*, *Obsessões e Compulsões*, *Bloqueios emocionais*, *Divórcio e Separações*, *Dificuldades Pessoais ou no relacionamento com os outros*, *falta de assertividade...*

Consulta de Stresse e Bem-estar

Consulta de Psicoterapia e de Aconselhamento Psicológico

Consulta de Terapia EMDR e de *Brainspotting*

Consulta de Terapia EMDR e *Play Therapy* com Crianças

Consulta de Crise e de Trauma Psicológico

Consulta de Desempenho Ótimo (Atletas, Estudantes, Professores, Gestores, Pilotos, ...)

Consulta de Stresse Parental para Pais com Filhos com Deficiência/Doença Crónica ou NEE (Necessidades Educativas Especiais);

Consulta Motivacional de Cessação Tabágica (Adições, Álcool, Drogas, Jogo)

Consulta de Stresse para Militares e Profissionais das Forças de Segurança (GNR, PSP, PJ, PM, GP)

Consulta de Stresse para Ex-Combatentes e Família

Consulta de Stresse para Profissionais de Ajuda (Bombeiros e Pessoal de Emergência Médica, Psicólogos, Enfermeiros, ...)

Consulta de Avaliação Psicológica para Jovens e Adultos

Consulta de Peritagem ao Stresse e Trauma Psicológico a Sinistrados para Seguradoras.

PARA SABER MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE ATRAVÉS DO SEGUINTE EMAIL, TELEFONE OU DO SITE:

100stresse@sapo.pt

+351 929 060 340

<https://100stresse.com>