



CONSULTORIA  
NA ÁREA DO STRESSE  
E BEM-ESTAR

**CARLOS ANUNCIÇÃO**

**CONSULTOR**

*Mestre em Psicologia na Área do Stresse e Bem-estar*

Psicólogo Acreditado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses com a Especialidade em “Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações” e com a Especialidade Avançada em “Saúde Ocupacional”. Cédula Profissional da OPP n.º 3142.

*Certificado em Formador de Formadores da TENTS-TP - The European Network for Traumatic Stress – Training & Practice Member. Certificado como Formador (CAP) do IEPF e Membro Associado da Associação Profissional de Formadores.*

Psicoterapeuta em Terapia EMDR Acreditado pela EMDR Europe Association, Associação Iberoamérica de EMDR e Associação EMDR Portugal. Terapeuta em *Brainspotting* (F2) acreditado pela Associação Iberoamérica de *Brainspotting* e de Portugal.

Certificado em Psicotraumatologia no 1.º Curso de Formação de Psicotraumatologia pela *European Society for Traumatic Stress Studies* (ESTSS). Certificado em Intervenção na Crise (Modelo CISM - *Critical Incident Stress Management, Individual & Group*).

100Stresse®

### **Consultor e Formador em Saúde Ocupacional na área do Stresse e Bem-estar e em Trauma Psicológico.**

#### Serviços

Consultoria na Área do Stresse e Bem-estar nas Organizações. Intervenção na área do Stresse a nível Organizacional. Avaliação de Riscos Psicossociais. Planos de Intervenção no Stresse e Bem-estar em Recursos Humanos. Intervenção na Crise e em Trauma Psicológico após acidente ou incidente crítico no trabalho. Peritagem de Avaliação Psicológica na área do Stresse e do Trauma Psicológico para sinistrados de Seguradoras. Intervenção *na Crise com modelo CISM Individual ou em Grupo ou através de Terapia EMDR.*

*Cursos, Palestras e Workshops nas áreas do Stresse e Bem-estar e no Trauma Psicológico. Workshops e Palestras Motivacionais. Consultas em Gestão Positiva do Stresse a nível individual (por exemplo, Consultas para Colaboradores ou membros de Direção e Gestores de Empresas e Organizações) ou Workshops em Gestão Positiva do Stresse (Grupos).*

#### Experiencia

Consultor de empresas na área da Formação e de Consultoria. Por exemplo, Consultor na área da Saúde Ocupacional da ANBP (Associação Nacional e Bombeiros Profissionais) e também Formador e Palestrante no Hospital Militar, Escola do Serviço de Saúde Militar, Inovinter, Hospital Garcia de Orta, Direção dos Serviços Prisionais, I-Prof, Homens e Sistemas, *Conclium RH, Lda.*

Participante em diversas Jornadas e Congressos como palestrante convidado na área do Stresse e do Stresse Traumático. Tem vários Artigos publicados sobre a prevenção e intervenção no Tabagismo, no Stresse e Trauma Psicológico nas Organizações, nomeadamente em Bombeiros Profissionais, Forças Armadas e em ex-Combatentes.

Participou em Entrevistas sobre o Stresse e o Trauma Psicológico na RTP1, RTP2, TVI e Canal História.

PARA SABER MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE ATRAVÉS DO SEGUINTE EMAIL, TELEFONE OU DO SITE:

100stresse@sapo.pt

+351 929 060 340

<https://100stresse.com>