CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR

Carlos Anunciação
929 060 340

Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)

www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING

LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340

ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340

SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596

100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com

CONSULTORIA NA ÁREA
DO STRESSE E BEM-ESTAR
Carlos Anunciação
929 060 340
Psicólogo e Psicoterapeuta
Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Psicoterapia e Saúde Ocupacional
pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
Psicoterapeuta E.M.D.R. Certificado pela E.M.D.R.
Europe Association e E.M.D.R. Portugal
Especialista em Psicotraumatologia pela
European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
www.100stresse.com

CONSULTAS STRESSE, TERAPIA EMDR
E BRAINSPOTTING
LISBOA
Avenida 5 de Outubro 151, 5 E
929 060 340
ALMADA
Rua D. Maria da Silva 8, 1.º Dt (sala F)
Próximo da rotunda da antiga Fonte Luminosa
929 060 340
SEIXAL
Policlínica São Pedro do Seixal
Avenida dos Metalúrgicos 14
212 278 076 | 968 940 596
100stresse@sapo.pt
facebook.com/100Stresse
www.100stresse.com