










←



**Ep.5 - A Guerra e a Paz:  
medos e traumas**

 Isto é Psicologia

4 ago. 2021 • Terminado 

Passam 60 anos do início da Guerra Colonial, que durou 13. Apesar de ter terminado há muitos anos deixou marcas, ainda hoje visíveis, nos soldados e em muitas famílias portuguesas. Neste episódio, Mésicles Helin Berenguel fala da Guerra e da Paz, dos medos e dos traumas. Para esta conversa convidou, Carlos Anunciação, Psicólogo, que tem dedicado parte da sua vida profissional às perturbações de stresse pós-traumático e a Major Marianne Cordeiro, Psicóloga do Hospital das Forças Armadas.

[https://open.spotify.com/episode/1z8RY8W9KGsckemRoSesr5?si=68krms61TimN3R\\_RxpE4Rw](https://open.spotify.com/episode/1z8RY8W9KGsckemRoSesr5?si=68krms61TimN3R_RxpE4Rw)